

LMK MÓWI STOP PRZEMOCY



JESTEŚ ŚWIADKIEM PRZEMOCY? REAGUJ!!!

- porozmawiaj z osobą pokrzywdzoną, zaproponuj jej pomoc i wsparcie;
- jeśli jesteś odważny/a – zareaguj i porozmawiaj z osobą stosującą przemoc;
- wezwij lub poinformuj odpowiednie służby;
- jeśli możesz – zbierz dowody mogące pomóc w ściganiu sprawcy.



WAŻNE NUMERY

- **112** - ogólnopolski numer alarmowy
- **997** - Policja
- **116 111** - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
- **800 120 002** - „Niebieska Linia” dla ofiar przemocy w rodzinie





Tydzień **o przeciwdziałaniu** **przemocy** **równieśniczej**

29 września 2025 r. – 3 października 2025 r.

CZYM JEST PRZEMOC?

Przemocą jest wywieranie wpływu na proces myślowy, zachowanie lub stan fizyczny osoby bez jej przyzwolenia.

CZYM JEST AGRESJA

Agresja to zachowanie mające na celu wyrządzenie szkody lub przykrości. Jest skierowane na innych.



RODZAJE PRZEMOCY

- FIZYCZNA – np. bicie, kopanie, szarpanie, popychanie;
- SŁOWNNA – poniżanie, zastraszanie, obgadywanie, groźby, wyśmiewanie, plotki;
- EMOCJONALNA – manipulowanie, wrogie gesty, izolowanie, kontrolowanie.



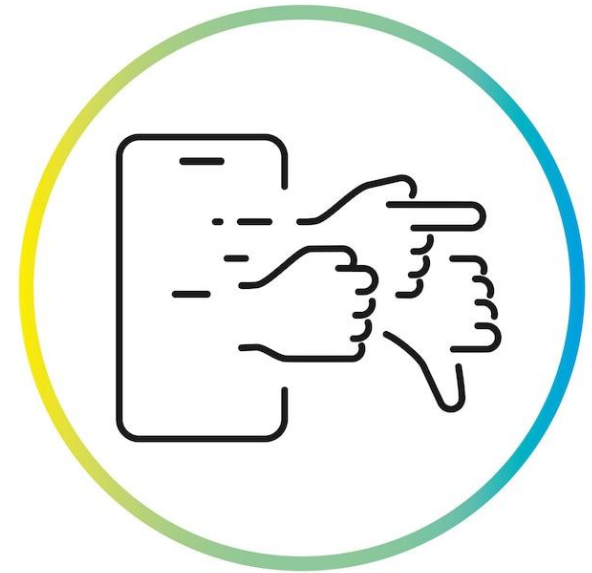
Agresja i przemoc **fizyczna** mogą być stosowane:

- bezpośrednio – gdy uczniowie sami są ich sprawcami;
- pośrednio – gdy nakłaniają do nich innych.

Agresja **werbalna** przejawia się m.in. poprzez dokuczanie, przezywanie, wyśmiewanie, obrażanie, przeszkadzanie, pokazywanie nieprzyzwoitych gestów, grożenie, a nawet poprzez rozpowszechnianie plotek.

CYBERPRZEMOC

Cyberprzemoc - to przemoc z użyciem urządzeń elektronicznych, najczęściej telefonu bądź komputera, np. poprzez SMS-y, materiały na portalach społecznościowych.



Do najczęstszych form cyberprzemocy należą:

- **agresja słowna**, np. wyzywanie, ośmieszanie, zamieszczanie komentarzy na forach internetowych;
- **upublicznianie** kompromitujących zdjęć i filmów;
- **zamieszczanie przykrych komentarzy** na profilach;
- **włamanie** na konto i **podszycanie się** pod kogoś.

JAK BRONIĆ SIĘ PRZED PRZEMOCĄ I AGRESJĄ?

- unikaj miejsc, gdzie stosowana jest przemoc i agresja;
- nie bój się poprosić o pomoc, np. nauczycieli, rodziców, psychologa;
- nie daj się sprowokować agresorowi;
- obserwuj otoczenie: dostrzegaj symptomy agresji u innych, jeśli je zauważysz – unikaj kontaktu.



PRZYCZYNY PRZEMOCY

NISKA SAMOOCENA

- często przemoc wynika z braku pewności siebie i potrzeby podniesienia poczucia własnej wartości kosztem innych;

NIEODPOWIEDNIE WZORCE

- przemoc często ma swoje korzenie w złych wzorcach wychowania;

NADUŻYWANIE WŁADZY

- osoby posiadające władzę często używają jej w niewłaściwy sposób.

SKUTKI PRZEMOCY

- PROBLEMY ZDROWOTNE (zarówno fizyczne, jak i psychiczne);
- BRAK ZAUFANIA;
- BÓL I STRACH;
- ZNISZCZONE RELACJE;
- POGORSZENIE JAKOŚCI ŻYCIA;
- BRAK WIARY WE WŁASNE MOŻLIWOŚCI.



PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY

EDUKACJA

podstawowym narzędziem w walce z przemocą jest edukacja

WSPÓLNOTA

tworzenie bezpiecznych i wspierających społeczności jest kluczowe

RODZINA

wspieranie zdrowego funkcjonowania rodzin i relacji wewnątrz rodzinnych jest istotne dla zapobiegania przemocy.

DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

prezentację wykonali:
Weronika Klóska z klasy 4f oraz
Adam Rybarkiewicz z klasy 4a

pod kierunkiem:

- pani pedagog Renaty Orlikowskiej
- pani pielęgniarki Róży Oknińskiej