



Światowy Dzień  
Świadomości  
Autyzmu

2 KWIETNIA 2021  
(PIĄTEK)

# Pięć ciekawostek, które pozwolą Ci lepiej zrozumieć ludzi z autyzmem:

1. Autyzm to zespół cech, które utrudniają budowanie satysfakcjonujących relacji z innymi i sprawiają, że ludziom trudniej jest odnaleźć się w różnych sytuacjach społecznych.
2. Autyzm powoduje trudności zarówno w kontaktach społecznych, jak i w uczeniu się oraz postrzeganiu otoczenia.
3. ONZ uznaje autyzm za jeden z najpoważniejszych problemów zdrowotnych świata obok raka, cukrzycy i AIDS.
4. W Polsce zaburzenia ze spektrum autyzmu diagnozowane są u jednego dziecka na około 150 – jako że autyzm należy do tzw. chorób cywilizacyjnych, ta liczba stale rośnie.
5. Mimo iż, wraz ze wzrostem ilości diagnozowanych osób, wzrasta również wiedza na temat przyczyn, objawów i metod terapii zaburzeń ze spektrum autyzmu, świadomość społeczna na jego temat jest wciąż niewystarczająca.

# Mam Autyzm

Słucham Cię,  
ale nie lubię  
patrzeć Ci w oczy.

Czasem nie panuję  
nad swoim  
zachowaniem.

Eksperymenty  
kulinarne to nie dla  
mnie.  
Mam ulubione  
posiłki.

Poczekaj na mnie.  
Potrzebuję dłuższą  
chwilę,  
żebym skończył to,  
co zacząłem.



Nie lubię hałasu.

Trudno mi  
powiedzieć,  
o czym myślę.

Często powtarzam  
to, co usłyszę.

Czasem jestem  
bardzo ruchliwy.

Nie rozumiem, że  
niektóre sytuacje  
są niebezpieczne.

Spróbuj  
mnie  
zrozumieć



# Mam Zespół Aspergera

Mam genialną  
pamięć.

Chcę być  
doskonały,  
martwią mnie  
porażki.

Bywam czuły  
na dotyk i dźwięk.

Nie jestem  
niegrzeczny,  
mam problemy.



Spróbuj  
mnie  
zrozumieć

Mam oryginalne  
pomysły.

Nie chcę Cię  
obrazić,  
po prostu  
mówię, co myślę.

Potrzebuję  
wiedzieć  
wcześniej, co  
będzie się działo  
– uprzedź mnie.

Dostrzegam rzeczy,  
których inni  
nie widzą.